

Menu Autunno/Inverno



	Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana		MERENDA MATTINA	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDÌ	Farfalle con sugo di pomodoro	60 g	Pennette al pesto	60 g	Gnocchi al sugo	60 g	Pasta al pomodoro	70 g	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
	Polpette di tonno	70 g	Uova strapazzate	50 g	Omelette con mozzarella	50 g	Omelette	50 g		
	Insalata di pomodori	50 g	Fagiolini	70 g	Carote alla Julienne	50 g	Insalata di pomodori carote e finocchi	60 g		
	Pane	30 g	Pane	30 g	Pane	30 g	Pane	30 g		
MARTEDÌ	Passato di verdura	100 g	Risotto con spinaci	50 g	Pasta e piselli	80 g	Passato di verdure	100 g	Frutta di stagione	Pane e marmellata
	Bocconcini di pollo	70 g	Polpette di nasello	80 g	Fesa di tacchino al forno	70 g	Polpette di pesce	80 g		
	Patate lesse	70 g	Bietina	60 g	Zucchine gratinate	60 g	Patate al forno	70 g		
	Pane	30 g	Pane	30 g	Pane	30 g				
MERCOLEDÌ	Tubetti con lenticchie	70 g	Zuppa di legumi mista	80 g	Crema di verdure miste con crostini	70 g	Pasta al forno	60 g	Macedonia	Plum cake
	Primo sale	50 g	Ricotta di pecora	50 g	Philadelphia	50 g	Mozzarella	50 g		
	Spinaci	60 g	Patate al forno	70 g	Pomodori	60 g	Zucchine	60 g		
	Pane	30 g	Pane	30 g			Pane	30 g		
GIOVEDÌ	Risotto con zucchine	50 g	Ruote con broccoli	60 g	Risotto ai carciofi	50 g	Risotto allo zafferano	50 g	Frutta di stagione	Crostata con marmellata
	Omelette	60 g	Involtoni di tacchino	80 g	Bastoncini di pesce	70 g	Polpette di vitella	50 g		
	Carote al vapore	60 g	Insalata di finocchi	50 g	Spinaci	40 g	Bietina	60 g		
	Pane	30 g	Pane	30 g	Pane	30 g	Pane	30 g		
VENERDÌ	Vellutata di ceci	70 g	Maltagliati con fagioli	80 g	Stelline in brodo vegetale	30 g	Pizza margherita	70 g	Polpa di frutta	Torta allo yogurt
	Merluzzo al limone	80 g	Fesa di tacchino	50 g	Pizza margherita/bianca	70 g	Insalata di fagioli cannellini	60 g		
	Crocchette di patate	40 g	Pomodori	60 g	Insalata di finocchi	40 g	Pane	30 g		
	Pane	30 g	Pane	30 g						





Menu Primavera/Estate



	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	MERENDA MATTINA	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDÌ	Insalata di pasta fredda	Pennette con melanzane	Mezze maniche olio e parmigiano	Pizza margherita e pizza bianca	Macedonia	ciambellone
	Bocconcini di tacchino	Ricotta	Omelette	Insalata di legumi		
	Pane	Carote alla Julienne	Patate al forno	Bieta all' agro		
		Pane	Pane			
MARTEDÌ	Pasta con zucchine	Minestra di lenticchie	Pasta fredda	Tortiglioni al pesto	Frutta di stagione	Yogurt bianco
	Insalata pomodori e mozzarella	Uova strapazzate	Merluzzo al limone	Fesa di tacchino		
	Pane	Patate lesse	Carote al vapore	Carote alla Julienne		
				Pane		
MERCOLEDÌ	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta	Cous cous con verdure	Tubetti con lenticchie	Pasta pomodorini e basilico	Frutta di stagione	Pane e marmellata
	Carote alla Julienne	Polpette di nasello	Primo sale	Polpette di pesce		
	Pane	Zucchine gratinate	Spinaci	Patate al prezzemolo		
			Pane			
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro fresco	Farfalle con pachino e basilico	Pasta al pesto	Riso al limone	Macedonia	Yogurt bianco con cereali
	Frittata al forno	Arrostino di tacchino	Insalata di pollo	Omelette con verdure		
	insalata di finocchi	Piselli	Pane			
VENERDÌ	Riso con verdure	Riso al limone	Insalata di farro	Maltagliati con legumi	Banana	ciambellone
	Platessa al limone	Omelette	Affettato di tacchino	Ricotta		
	Spinaci	Insalata mista	Fagiolini	Spinaci all'agro		
	Pane		Pane	Pane		

